

**Initiation aux
Sciences de
l'ingénieur**

« Préserver sa santé »

**Fiche
d'activité 1**

Problématique :

Avons nous une hygiène de vie exemplaire ?

Mise en évidence de différentes énergies :

À partir de sites Internet définir les apports théoriquement nécessaires à toute personne.

Calcul des apports et dépenses de chacun et conclure :

À partir d'un exemple, chacun sera amené à calculer et à conclure sur ses apports et dépenses caloriques journalières.

Marche à suivre :

Ces différentes investigations seront réalisées à partir d'un document élève à compléter.

